



“乖，听话！”

“你这孩子怎么这么不听话啊！”

“不听老人言，吃亏在眼前！”

“你翅膀硬了，不听爸妈的话了！”

“听大人的话，以后少走弯路。”

爸爸妈妈们，你们是不是常常用这样的话教育孩子呢？人们常说“听话的孩子有糖吃”，可强迫孩子听话，孩子真的变成了听话的好孩子了吗？很听话的孩子后来到底变成了什么样子了呢？

在与一些父母的接触过程中，我们常常会听到很多父母这样说，“这孩子原来特别听话，但是，一升上初中（高中），就变得越来越不听话，甚至专门和我们唱反调。我都不明白，这到底是怎么了？”其实原因很简单。孩子小时候听话，是因为不具备反抗的能力；而上了初中或高中后，多年被压抑的情感会逐渐处于濒临崩溃的状态。这时候，一个小小的触发事件，就能导致亲子关系的崩盘。



祁陶宇，科学学习力父母学院副院长，中国科学技术大学管理学硕士、中国科学技术大学终身学习实验室副主任。

教孩子学会 “不听话”

文 / 祁陶宇

案例 1

蒋方舟年少成名，7岁写作，9岁出书，长大后还被清华大学“破格”录取，是家喻户晓的“别人家的孩子”。除了履历光鲜以外，蒋方舟的家境也不差。她的妈妈同样是一名作家，而且每天早上都会给女儿买早饭的零花钱。只是，蒋方舟却把所有的零花钱都攒了起来，宁愿饿肚子，吃“垃圾”，也不肯花。不是小气，只是为了向妈妈展示：“你看我有多乖”。这个听话、优秀的天才少女，在某综艺节目中爆料自己为了让亲近的人开心，为了不让别人对自己失望，即使是不愿意的事，她也不敢说出拒绝。这种为了取悦别人，而不断委屈自己的讨好型人格，一直伴随着她长大，让她感觉很痛苦。

案例 2

马伊琍曾经在一次微博直播时讲到：因为自己对女儿爱马太过严格，导致了一些事情发生时，即使爱马心里有想法，也不敢轻易表达出来。这一度令她非常后悔。比如有一次，爱马从学校回来，跟马伊琍说自己在学校和别的小朋友玩过家家，小朋友一直当妈妈，她很不开心，因为自己也想当妈妈。马伊琍说：“那你可以提出来啊！”爱马却说：“我不敢。”马伊琍这才发现当初自己培养的乖孩子，变成了不敢提出需求、不敢表达自己感受、不会拒绝别人的人。

【案例分析】

蒋方舟和马伊琍的女儿爱马都是听话的孩子,蒋方舟为了讨妈妈的欢心,宁愿饿肚子也要把零花钱省下来,就为了向妈妈展示自己是个听话的乖孩子,而爱马为了讨他人的欢心,委屈自己不敢向他人说出自己真正的想法,这都是讨好型人格的典型表现。心理学家纽曼指出,讨好者通常活在别人对他们的期待中,不停地追逐别人的认可,为此他们愿意去做任何事。他们总是将他人的需要摆在自己之前,即使对方的要求很不合理,也会硬着头皮去满足。这是一种十分不健康的心理状态。

为什么有的人会变成一个讨好者呢?其中一个可能的原因是他们需要讨好别人来肯定自己,他们的情绪、安全感和自尊都基于别人的认可。讨好者无法认可和欣赏自己,他们只能通过别人的正性评价来形成自认为良好的自我概念。而另一个可能的原因是他们的童年都只感受到了“有条件的爱”。只有当他们听话时,父母才会表扬他们。如果他们做得不合父母的心意,父母会不满、生气。当他们明显违背父母的要求时,甚至会受到责备和惩罚。长此以往,为了得到父母的爱,避免被拒绝或抛弃,很多孩子试图变听话,而听话意味着按照父母的要求行事。他们压抑自己的需求和想法,转而去努力实现父母对他们明确提出的或隐含的期望。

对学龄前的孩子来说,他们对自己的要求主要来自他们心目中具有权威的大人,这种要求会直接影响他们的行为和能力。作为大人,无论是父母,还是老师,如果为了自己省事省心,仅用“听话”来要求孩子,那么孩子为了达到大人的要求,会下意识地讨好大人。比如在幼儿园有困难的时候,就会不敢麻烦老师,当不开心的时候,更不会直接向老师倾诉。长此以往,孩子会容易产生心理问题,做事的主动性和积极性都会受到影响,还容易养成惯于看人脸色的消极行为,影响身心健康发展。

从孩子的角度来说,绝对听话的孩子对父母来

说,教育起他们来是很省心省力的,但是这样的孩子又会是什么样呢?

首先,听话的孩子容易缺少主见。德国著名心理学家海查曾做过实验:对2~5岁时有强烈反抗倾向的100名儿童与没有反抗倾向的100名儿童跟踪观察到青年期。结果发现,在儿童期有反抗倾向的人中,有84%的人意志坚强,有主见,有独立分析、判断事物和做出决定的能力;而儿童期没有反抗倾向的人中,仅有26%的人意志坚强,其余74%的人遇事不能做决定,不能独立承担责任。

其次,听话的孩子很难发挥潜能。“退缩型”的孩子往往很难发挥出自己最大的潜能。看到自己的孩子在顺从和配合自己时,父母们常常会赞扬和奖励孩子,这时孩子感受到的是——“只有我听爸爸妈妈的话时,爸爸妈妈才爱我”。于是孩子会用“听话”来换取爸爸妈妈的爱,这又反过来会强化孩子的“听话”。这样他从小就会养成思维习惯——琢磨别人需要什么,却不知道自己真正需要什么。

别再跟孩子强调听话了,不要把自己的人生经验强加到孩子身上,也不要把自己的人生希望寄托在孩子身上,这样只能毁了孩子的人生。给他们多一些尊重、自由和爱,多一份宽容,多一些试错的机会,让他们用自己的方式去探索这个世界,让他们变成他们自己,而不是变成我们要他们变成的人。