



祁陶宇,科学学习力
研究院执行院长,教育学
博士,十几年来一直带领
团队一线跟踪、调研和评
估儿童发展教育实况。

“爸妈辛辛苦苦挣钱,给你提供了这么好的环境,你怎么就不能好好学呢?”“你一点上进心都没有,你看你们班的某某某多爱学习。”

相信很多已经成为父母的人肯定也这样抱怨过自己家的孩子。“不好学”“不珍惜”“不努力”这些词都在指向一个问题:孩子在学习上没有上进心。

什么是学习没有上进心?在父母看来,孩子不好好学习,对待作业应付糊弄,对待成绩毫不在意,父母怎么督促都没用,这些就是没有上进心的表现。



学习上没有上进心,
怎么办?

文 / 祁陶宇

【案例】

某小学三年级班主任反馈,自己班上的很多孩子对学习都没有上进心,但他们的表现却各不相同,班主任有的时候为了激励孩子学习,会表扬一些表现比较好的孩子,但有的孩子却对此无动于衷,看到别人受到表扬也不着急。该班主任有时候也通过一些物质奖励激励孩子,但尽管如此,有的孩子面对物质奖励也不会就此发愤图强。班主任为此很头疼,和各个学科的老师沟通,让学科教师在设计课程时尽量采取游戏的方式带领孩子学习,但即便如此,很多孩子也不愿意参与进来。还有一些孩子是对自己的学习成绩漠不关心,即使受到表扬也不在意,对未来没有任何打算,班主任为此头疼不已,也束手无策。

【案例分析】

上进心,实际上就是一种积极进取的动机。有的孩子缺乏这种动机,大致有如下几种原因:1. 父母要求过高,崇尚挫折教育。有的孩子本来有上进心,但父母对他的进步总是不满意,永远只看到孩子的不足,言语中总是打击挖苦孩子。孩子的积极性被打击,有的干脆就放弃了努力;2. 父母没有言传身教。有的父母本身缺乏上进心,工作生活都是得过且过,对孩子没有明确引导和要求,抑制了孩子的上进心;3. 不同个体的自身年龄特点和性格特点,孩子年龄较小,生性好玩,意志力薄弱,不能自我控制、自我激励。有的孩子是慢性子,不喜欢竞争,不容易受到外界的影响;4. 家长对孩子的表现存在误解。很多家长喜欢用大人的思维去评价孩子的表现,一看到成绩没有提高,或老师不常表扬,就给孩子贴上“没有上进心”的标签。

那到底有没有什么方法能激起孩子的上进心呢？想激起孩子的上进心，我们要先了解下什么是上进心，找准孩子没有上进心的原因。

上进心在心理学上有一个专业的称呼叫成就动机。他有什么作用呢？就是给孩子提供方向的指引和前进的动力。

以学习为例，爱学习的孩子肯定是有成就动机的，直白点说就是孩子在学习上付出努力肯定是想获得点什么，所以才会很上进。

比如有的孩子以掌握学校所教的知识技能为目的，他的成就动机是指向学习目标的；有的孩子把学习当作获得他人积极评价的途径，或者是一种避免他人消极评价的工具，他的成就动机指向表现目标。

那不爱学习的孩子就是没有成就动机的吗？不是，每个孩子都有成就动机。阿德勒在《自卑与超越》一书中曾提过人类有追求卓越的本能，也就是说每一个孩子一定都有上进心。

但是假如孩子经常在学习上收到很多消极评价，体验到挫败感，这种成就动机就会慢慢从学习上转移到其他事情上，甚至消失。

想激发孩子的上进心，家长首先要做的是帮助孩子建立在学习上的自信心。孩子没有上进心，有一部分是因为惧怕失败。

在这种情况下家长要给孩子提供一个相对宽松、自由的成长环境，在宽松的环境中帮助孩子发现自己的优点和长处。

当孩子做错事或学习成绩不理想时，家长千万不能给孩子施加压力，而要以宽容、理解的心态去认可并鼓励孩子，告诉孩子一次失败并不代表永远失败。

家长要引导孩子改变思考的方式，多看到自己的优势，给他自己正面的鼓励和肯定，不要总是挑剔自己，因为挑剔只会让孩子信心全无。

不是只有考一百分的孩子才是努力上进的孩

子，每个孩子都有自己擅长的东西，不跟被人比，只跟自己比，增加孩子在学习上的积极体验。

其次是父母要以身作则，调整对孩子的期待。马伯庸说：“人有三个自我接受的阶段，一个比一个难：一个是接受自己的父母是普通人；一个是接受自己是普通人；而最难的那一个，是接受自己的孩子是个普通人。”

但是在生活中我们却总要求孩子当科学家、当舞蹈家、当奥运冠军，却忽略了孩子自己的感受。特别是有的家庭中家长本身就缺乏上进心，不管是工作还是生活都平平庸庸、浑浑噩噩，孩子长期处于缺乏家长指导以及亲子沟通的状态下，自然而然就抑制了上进心。

父母想让孩子进步上进，要先做到以身作则，不能自己玩着手机去数落写作业的孩子不上进，这样孩子不仅听不进去还会产生逆反心理。

最后是在日常生活和游戏中激发孩子的上进心。在日常生活中，家长可以通过一些竞争性的活动来激发孩子的好胜心，并以适当的奖励来增强孩子的上进心。

比如，家长可以多带孩子玩玩扑克、跳棋、军棋等。这些棋牌游戏本身就存在着竞争，父母可以在和孩子玩的过程中，有意识地加以引导，激发孩子的上进心。

但是切记，在竞争游戏中，不能只让孩子体验成功带来的成就感，也要让孩子体验一下失败感。有些家长在和孩子玩棋牌游戏时，往往只注重让孩子体验成功，总是想尽办法让孩子赢。但是这样一来，孩子在困难和挫折面前就会变得输不起，这对培养孩子的竞争意识是非常不利的。只有让孩子经受成功和失败的轮番考验，孩子的意志才能被磨炼得越来越坚强，才能更有斗志。

激发孩子的上进心，不是一朝一夕的事，需要家长坚持不懈，并掌握科学的方法，因材施教，只有适合孩子的教育才是最好的教育。